

Photo indisponible

Smoothie gourmand aux fraises Label Rouge, à la pêche et au miel d'Aquitaine

2 personnes

Préparation : 10 min

Cuisson : 0 min

Ingrédients :

- 300 g de Fraises Ciflorette, Gariguette, ou Charlotte Label Rouge
- 1 pêche
- 2 cuillères à soupe de miel d'Aquitaine
- 2 petits suisses
- 10 cl de lait

Préparation :

- Lavez et équeutez les fraises, pelez la pêche et mixez les fruits en incorporant progressivement le lait.
- Ajoutez les petits suisses puis mixez de nouveau.
- Rectifiez l'acidité en incorporant le miel d'Aquitaine, mélangez.
- Gardez la préparation au frais puis servez dans des verres avec quelques Fraises Label Rouge.



- Consommez le jour même de la préparation.

