



Salade fraises avocat

2 personnes

Préparation : 10 min

Cuisson : 0 min

Ingrédients :

250 g de fraises

1 avocat

Jus de citron

100 g feta

Salade type mâche

Préparation :

Couper l'avocat en tranches dans la longueur.

Rincer et équeuter, et couper les fraises en 4, voire 6 pour les plus grosses.

Dans un bol, mélanger les fraises avec le jus de citron, laisser reposer quelques minutes.

Assembler votre salade dans des bowls.

Ajouter vos toppings favoris : graines de chia, baies de goji, graines de courge...

